



”Intet vil være så godt for menneskehedens helbreds-tilstand, og forøge chancerne for livets overlevelse her på Jorden så meget som overgangen til en vegetarisk kost.”

Albert Einstein (1879-1955), fysiker, nobelpristager, vegetar.

**Spis vegetarisk**  
på den internationale vegetardag  
**1. oktober!**

...og læs mere om vegetarisme på [www.vegetarforening.dk](http://www.vegetarforening.dk)

**Dansk Vegetarforening (DVF)**  
Tlf. 70 22 40 01 – [kontakt@vegetarforening.dk](mailto:kontakt@vegetarforening.dk)